



令和3年度 10月

めだか組

曜	日	献立名	おやつ	りんご	米	さつ	鶏	片	し	さ	油	き	小	人	花	昆	豆	え	み	麩	牛	小	卵	し	き	天	油	
月	11 / 25	鶏肉とさつまいもの甘辛炒め 土佐和えみそ汁	牛乳 たご焼き風	りんご	米	さつ	鶏	片	し	さ	油	き	小	人	花	昆	豆	え	み	麩	牛	小	卵	し	き	天	油	
火	12 / 26	鯖のきのこみそ焼き ひじき煮すまし汁	牛乳 クレープ	せんべい	米	鯖	え	白	み	さ	小	ひ	人	ざ	昆	麩	ね	塩	し	昆	牛	小	卵	牛	さ	塩	卵	小
水	13 / 27	ひじき入り千草焼き 三色なますみそ汁	牛乳 大学芋	バナナ	米	鶏	玉	人	ほ	卵	ざ	し	昆	片	大	人	き	ご	さ	麩	わ	み	牛	さ	油	ざ	し	ご
木	14 / 28	シチュー きゃべつのレモンドレッシング りんごゼリー	牛乳 ポーロ	りんご	米	合	玉	人	ケ	ト	ざ	小	バ	き	レ	さ	し	り	さ	麩	わ	み	牛	ポ				
金	1 / 15 / 29	ピカタ じゃが芋のごま和え スープ	牛乳 メロンパン	ハイハイイン	米	豚	し	小	粉	卵	じ	小	ご	さ	昆	片	玉	人	コ	牛	マ	卵	小	強	塩	卵	ス	グ
土	16 / 30	さつまいもごはん 豆腐のそぼろ煮あんかけ みそ汁	牛乳 ウエハース	せんべい	米	さ	人	ひ	ざ	油	豆	鶏	油	昆	ざ	し	片	玉	ね	麩	牛	ウ	寒	さ	塩	卵	ス	グ
月	4 / 18	豚の和風炒め 粉ふき芋 みそ汁	牛乳 ジャムサンド	せんべい	米	豚	玉	さ	油	じ	昆	塩	さ	大	人	み	麩	牛	食	い	ち	ご	さ	寒	さ	塩	卵	ス
火	5 / 19	魚のかば焼き 白和え みそ汁	牛乳 芋ようかん	バナナ	米	さ	片	油	濃	さ	昆	ほ	ひ	豆	ご	ざ	し	昆	か	玉	わ	み	牛	さ	寒	さ	塩	卵
水	6 / 20	鶏肉のつくね かぼちやのごま和え すまし汁	牛乳 バナナケーキ	ハイハイイン	米	鶏	パ	玉	卵	塩	ざ	濃	片	か	ご	し	ざ	豆	人	え	塩	し	牛	小	寒	さ	塩	卵
木	7 / 21	メンチカツ スパゲティソー スープ	牛乳 えびせん	りんご	米	合	玉	人	パ	牛	卵	塩	ざ	パ	油	ス	玉	し	油	き	も	わ	牛	え	わ	グ	ジ	
金	8 / 22	パン クリームシチュー コーンサラダ	牛乳 フルーツわらびもち	せんべい	強	マ	塩	さ	ス	卵	鶏	玉	人	ブ	油	パ	牛	塩	ス	コ	き	人	油	牛	わ	ら	グ	
土	9 / 23	かやくごはん 里芋と豚肉のみそ煮 すまし汁	牛乳 ポーロ	ハイハイイン	米	鶏	人	し	里	豚	ざ	み	油	昆	し	麩	人	塩	し	昆	牛	せん	わ	ら	グ	ジ	わ	