



保育目標

- ・新しい環境に慣れ先生やお友だちと楽しく遊ぶ



行事予定

1日(月)	令和6年度保育始め (平常保育)	18日(木)	避難訓練
6日(土)	第48回入園式(10時開式)	22日(月)	スポーツ教室〔たんぼぼ組 あやめ組〕
8日(月)	新入園児登園	26日(金)	お弁当持参日(幼児組)
11日(木)	身体測定(幼児組)	29日(月)	昭和の日
12日(金)	身体測定(乳児組)	未定	音楽リズム教室〔たんぼぼ組 あやめ組〕
	書道教室〔あやめ組〕		英語教室〔たんぼぼ組 あやめ組〕
17日(水)	スポーツ教室〔たんぼぼ組 あやめ組〕		

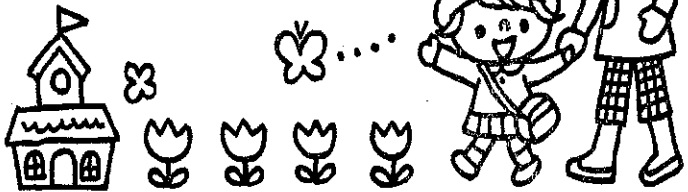
今後の予定

- ・4/29(月)・5/3(金)・5/4(土)・5/6(月)は祝日のため休園です
- ・5/7(火)～6/14(金) 個人懇談会

入園・進級

おめでとうございます

新しいお友達が入園し、新年度が始まりました。初めての園生活や進級に、うれしい気持ちと不安な気持ちの両方を感じていることでしょう。子どもたちが“健康”で“安全”に「楽しい園生活」が送れるよう、ご家庭と協力していきたいと思っておりますので、よろしく願いいたします。



生活リズムを整えましょう

入園、進級直後は、新しい環境に緊張もあり、体も心も疲れる時期です。毎日入浴し、夜は9時くらいまでに寝て、体のリズムを整えることが大切。成長ホルモンの分泌も22～4時くらいの睡眠中にいちばん分泌されるといいます。ゆっくりおふろに入ることで気持ちもほぐれます。たっぷり睡眠を取ることで、日中の疲れがとれ、免疫力もアップします。成長の面からいっても幼児期には良質の睡眠が欠かせませんね。

お願い

入園、進級当初は生活の流れがわかるまで不安や緊張でいっぱいです。その際、持ち物がない、自分の物がわからないと、余計に不安が増大。お子さんの持ち物には、必ず、大きく記名をお願いします。