

令和6年度 4月

こんだて

めだか組 (後期)

曜日	おやつ	献立名	おやつ	
月	1 / 15	魚のつけ焼き じゃが芋のごま和え みそ汁	チーズ蒸しパン	せんべい 米 ほし しょう ゆ 片栗粉 じゃが芋 小松菜 ごま油 かつお ゆ 昆布だし 大根 人参 ねぎ みそ かつお だし 小麦粉 卵 P さとう 油 牛乳 チーズ
火	2 / 16 / 30	ひじきハンバーグ スパゲティソテー みそ汁	ウエハース	米 鶏ひき肉 ひじき 人参 玉ねぎ パン粉 牛乳 塩 トマト さとう 野菜だし スパゲティ コーン 人参 しょうゆ 油 豆腐 玉ねぎ わかめ みそ かつお だし ウエハース
水	3 / 17	パン シチュー コーンサラダ	きらきらゼリー	パン 強力粉 マーガリン 塩 さとう 牛乳 スライス ミルク 鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 塩 トマト さとう 野菜だし スパゲティ コーン 人参 しょうゆ 油 豆腐 玉ねぎ わかめ みそ かつお だし 小麦粉 卵 P さとう 油 牛乳 チーズ
木	4 / 18	魚の幽庵焼き 白和え すまし汁	パン粉クッキー	せんべい 米 ほし しょう ゆ 片栗粉 じゃが芋 小松菜 ごま油 かつお ゆ 昆布だし 大根 人参 ねぎ みそ かつお だし 小麦粉 卵 P さとう 油 牛乳 チーズ
金	5 / 19	鶏肉の照り焼き きやべつツナ和え みそ汁	メープルパン	米 鶏肉 しょうゆ 片栗粉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 塩 トマト さとう 野菜だし スパゲティ コーン 人参 しょうゆ 油 豆腐 玉ねぎ わかめ みそ かつお だし 小麦粉 卵 P さとう 油 牛乳 チーズ
土	20	ひじきごはん 里芋と鶏肉のみそ煮 すまし汁	ビスケット	米 かぼちゃ 人参 しょうゆ 片栗粉 じゃが芋 小松菜 ごま油 かつお ゆ 昆布だし 大根 人参 ねぎ みそ かつお だし 小麦粉 卵 P さとう 油 牛乳 チーズ
月	8 / 22	ハヤシライス ヨーグルトサラダ	ポーロ	米 鶏ひき肉 しょうゆ 片栗粉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 塩 トマト さとう 野菜だし スパゲティ コーン 人参 しょうゆ 油 豆腐 玉ねぎ わかめ みそ かつお だし 小麦粉 卵 P さとう 油 牛乳 チーズ
火	9 / 23	西京焼き ひじき煮 みそ汁	チーズパン	米 ホキ 人参 しょうゆ 片栗粉 じゃが芋 小松菜 ごま油 かつお ゆ 昆布だし 大根 人参 ねぎ みそ かつお だし 小麦粉 卵 P さとう 油 牛乳 チーズ
水	10 / 24	鶏肉の和風ソース炒め かぼちゃ煮 みそ汁	ポテトもち	米 鶏肉 りんご しょうゆ 片栗粉 じゃが芋 小松菜 ごま油 かつお ゆ 昆布だし 大根 人参 ねぎ みそ かつお だし 小麦粉 卵 P さとう 油 牛乳 チーズ
木	11 / 25	フィッシュキャロット いんげんのソテー みそ汁	マーブル蒸しパン	米 ほし しょう ゆ 片栗粉 じゃが芋 小松菜 ごま油 かつお ゆ 昆布だし 大根 人参 ねぎ みそ かつお だし 小麦粉 卵 P さとう 油 牛乳 チーズ
金	12 / 26	鶏肉の揚げ煮 土佐和え すまし汁	ビスケット	米 鶏肉 しょうゆ 片栗粉 じゃが芋 小松菜 ごま油 かつお ゆ 昆布だし 大根 人参 ねぎ みそ かつお だし 小麦粉 卵 P さとう 油 牛乳 チーズ
土	13 / 27	わかめごはん そぼろ肉じゃが みそ汁	せんべい	米 わかめ 人参 しょうゆ 片栗粉 じゃが芋 小松菜 ごま油 かつお ゆ 昆布だし 大根 人参 ねぎ みそ かつお だし 小麦粉 卵 P さとう 油 牛乳 チーズ

こんだて

令和6年度 4月



めだか組 (初期)

曜日	献立名	
月	1 / 15	白身魚とじゃが芋の煮物 大根と人参のだし煮
火	2 / 16 / 30	豆腐のすり流し きやべつと人参のペースト
水	3 / 17	パンがゆ 鶏肉とじゃが芋の煮物 フロッコリーのペースト
木	4 / 18	白身魚の煮物 ほうれん草と豆腐のとろとろ煮
金	5 / 19	鶏肉と人参の煮物 きやべつのペースト
土	20	鶏肉とかぼちゃの煮物 人参ペースト
月	8 / 22	鶏肉とじゃが芋の煮物 ヨーグルトサラダ
火	9 / 23	白身魚と小松菜の煮物 きやべつと人参のペースト
水	10 / 24	鶏肉のりんご煮 かぼちゃスープ
木	11 / 25	白身魚と玉ねぎの煮物 じゃが芋のヨーグルト和え
金	12 / 26	鶏肉の豆腐あんかけ きやべつと小松菜のペースト
土	13 / 27	しらすかゆ 野菜の煮物