

め だ か 組

曜	日	おやつ	献立名	おやつ
月	2 / 16	せんべい	魚のかば焼き いんげんのごま和え すまし汁	牛乳 焼きも
火	3	バナナ	三色井 魚のつけ焼き みそ汁	牛乳 せんべい
	17	バナナ	ハヤシライス きやべつのレモンドレッシング りんごゼリー	
水	4 / 18	ハイハイイン	サーモンキャロット 土佐和え みそ汁	牛乳 ジャムサンド
木	5 / 19	せんべい	パン ハッシュドビーフ 土佐酢和え	牛乳 クレープ
金	6 / 20	りんご	ミートボール スパゲティソース みそ汁	牛乳 きらきらゼリー
土	7 / 21	ハイハイイン	ひじきごはん 野菜のみそ煮 すまし汁	牛乳 ビスケット
月	9	バナナ	たらの野菜あんかけ かぼちゃ煮 みそ汁	牛乳 ラスク
火	10 / 24	せんべい	親子うどん 白和え	牛乳 豆乳パン
水	25	りんご	からあげ 和風サラダ すまし汁	牛乳 ビスケット
木	12 / 26	ボーロ	煮込みハンバーグ コーンサラダ みそ汁	牛乳 フライドおさつ
金	13 / 27	バナナ	豚肉の和風ソース炒め さつま芋とひじきのサラダ みそ汁	牛乳 きな粉蒸しパン
土	28	せんべい	わかめごはん 大根のそぼろ煮 みそ汁	牛乳 ウエハース



材料: 鮭-4切れ 人参-40g マヨネーズ-大さじ2
プレーンヨーグルト-大さじ1 粉チーズ-大さじ1
しょうゆ-小さじ1/3 乾燥パセリ-少々

中まで火が通ったら完成！！

