



# 4月の園だより



## 保育目標

- ・新しい環境に慣れ先生やお友だちと楽しく遊ぶ

お子様のご入園・ご進級おめでとうございます。

春の暖かな日差しの中、保育園の桜のつぼみが開き始め、皆様の進級・入園をお祝いしているかのようです。新入園の可愛らしいお友だちも加わり、新しいクラスでの生活に期待を持っていることだと思います。もしかしたら、不安な気持ちや戸惑いもあるかもしれません。そんな子どもたち一人ひとりの気持ちを優しく受けとめて、笑顔が溢れ、穏やかで楽しい保育園生活が送れるように、ご家庭と協力しながら保育していきたいと思ます。どうぞ、よろしくお願ひします。

## 行事予定

1日(水)	令和8年度保育始め (朝のバスは運行しません)	14日(火)	英語教室〔たんぽぽ組 あやめ組〕
4日(土)	第50回入園式(10時開式) 家庭保育の協力をお願いします。	15日(水)	書道教室(あやめ組)
6日(月)	新入園児登園	16日(木)	避難訓練
8日(水)	スポーツ教室〔たんぽぽ組 あやめ組〕	24日(金)	お弁当持参日(幼児組)
9日(木)	身体測定(幼児組)	29日(水)	昭和の日
10日(金)	身体測定(乳児組)	未定	音楽リズム教室

### 今後の予定

- ・5/4(月)・5/5(火)・5/6(水)は祝日のため休園です
- ・5/7(木)～6/26(金) 個人懇談会
- ・保育参観(ふれあい給食)
  - ・5/20(水) めだか組
  - ・5/21(木) ひよこ組
  - ・5/22(金) ひばり組
  - ・5/27(水) つくし組
  - ・5/28(木) たんぽぽ組
  - ・5/29(金) あやめ組

### 生活リズムを整えましょう

入園、進級直後は、新しい環境に緊張もあり、体も心も疲れる時期です。毎日入浴し、夜は9時くらいまでに寝て、体のリズムを整えることが大切です。成長ホルモンの分泌も22～4時くらいの睡眠中にいちばん分泌されるといいます。ゆっくりお風呂に入ることでも気持ちもほぐれます。たっぷり睡眠を取ることで、日中の疲れがとれ、免疫力もアップします。成長の面からも幼児期には良質の睡眠が欠かせませんね。

### お願い

入園、進級当初は生活の流れがわかるまで不安や緊張でいっぱいです。その際、持ち物がない、自分の物がわからないと、余計に不安が増します。お子さんの持ち物には、必ず、大きく記名をお願いします。