



# こんだて



令和8年度

ひよこ組

曜	月	火	水	木	金	土
日	13・27	14・28	1・15	2・16・30	3・17	18
昼食	ピカタ じゃが芋のごま和え みそ汁	竜田揚げ 土佐酢和え すまし汁	鶏肉の照り焼き チーズかぼちゃサラダ みそ汁	煮込みハンバーグ ポイル野菜 スープ	パン ポークビーンズ コーンサラダ	高野豆腐の甘酢和え みそ汁
おやつ	バナナ 牛乳 人参蒸しパン	せんべい 牛乳 かぼちゃクリームパン	りんご 牛乳 たいやき	かんぱん 牛乳 ジャムサンド	バナナ 牛乳 ビスコ	ポーロ 牛乳 ホームパイ
	食材名	食材名	食材名	食材名	食材名	食材名
	バナナ	せんべい	りんご	かんぱん	バナナ	ポーロ
	米 36	米 36	米 36	米 36	強力粉 28 ドライイースト 0.24	米 36
	豚肉 32	さくら 40	鶏肉 44	合ひき肉 40	マーガリン 2.8	高野豆腐 4
	しょうが 0.8	酒 1.6	さとう 2	玉ねぎ 20	塩 0.16	鶏肉 32
	しょうゆ 1.2	しょうゆ 1.6	しょうゆ 2	パン粉 4	さとう 1.8	しょうゆ 0.4
	小麦粉 2.4	小麦粉 2.4	片栗粉 0.64	スキムミルク 0.8	スキムミルク 0.7	片栗粉 2.4
	粉チーズ 2.4	片栗粉 2		牛乳 2.4	油 21.6	油 3.2
	卵 8	油 2.4	チーズ 8	トマケチャップ 6.4	大豆 16	玉ねぎ 16
	パセリ 0.08	きやべつ 12	かぼちゃ 28	コンソメ 0.16	豚肉 16	人参 8
	じゃが芋 28	大根・きゅうり 12・5.6	きゅうり 12	ウスターソース 1.6	ベーコン 8	ピーマン 8
	小松菜 16	ブロッコリー 8	マヨネーズ 4	ざらめ 1.6	玉ねぎ 40	酢 2.4
	ごま 2.4	ハム 4	きやべつ 24	人参 16	じゃが芋 32	しょうゆ 2.4
	さとう 0.8	花かつお 0.24	もやし 12	塩 0.08	人参 8	かつおだし 0.16
	しょうゆ 2.4	酢・さとう 2.4・0.8	ねぎ 1.6	ざらめ 0.32	コンソメ 0.4	さとう 2.4
	かつおだし 3.2	塩・しょうゆ 0.08・0.8	みそ 4.8	ブロッコリー 16	ホーソルトマト 3.2	きやべつ 16
	豆腐 28	麩・人参 2.4・6.4	かつおだし 100	きやべつ 24	トマケチャップ 8	かぼちゃ 28
	えのき 8	ねぎ・塩 0.24・0.16	牛乳 80	コーン 8	ざらめ 0.64	わかめ 0.24
	わかめ 0.24	しょうゆ 0.8	たいやき 40	わかめ 0.24	ウスターソース 1.2	みそ 4.8
	みそ 4.8	昆布・かつおだし 100		コンソメ 1.5	油 0.4	かつおだし 100
	かつおだし 100	牛乳 80		牛乳 80	コーン 8	牛乳 80
	牛乳 80	強力粉 16		食パン 32	きやべつ 24	ホームパイ
	ホットケーキミックス 16	ドライイースト 0.24		ジャムサンド 12	きゅうり 8	
	卵 4.8	さとう・塩 2.4・0.16			人参 4	
	さとう 4.8	マーガリン 0.8			酢 2.4	
	油 2.4	かぼちゃ・牛乳 4・9.6			油 1.6	
	牛乳 10.4	かぼちゃ・牛乳 4・16			しょうゆ 1.6	
	人参 8	卵・グラニュー糖 4・3.2			牛乳 80	
		小麦粉・卵 1.3・0.8			ビスコ	

曜	月	火	水	木	金	土
日	6・20	7・21	8・22	9・23	10・24	11・25
昼食	ハヤシライス ヨーグルトサラダ	さばのみそ煮 土佐和え すまし汁	利休焼 ひじきの五目煮 みそ汁	からあげ きやべつツナ和え みそ汁	鮭の幽庵焼き かぼちゃのごま和え みそ汁	鶏肉のカレー照り焼き じゃが芋のフレンチサラダ スープ
おやつ	せんべい 牛乳 せんべい	りんご 牛乳 シュガーバターパン	かんぱん 牛乳 バナナパウンドケーキ	せんべい 牛乳 きらきらゼリー	バナナ 牛乳 黒糖ちんすこう	ハイハイ 牛乳 あられ
	食材名	食材名	食材名	食材名	食材名	食材名
	せんべい	りんご	かんぱん	せんべい	バナナ	ハイハイ
	米 48	米 36	米 36	米 36	米 36	米 36
	合ひき肉 24	さば 40	豚肉 40	鶏肉 36	鮭 40	鶏肉 48
	じゃが芋 24	みそ 1.6	ごま 2.4	人参 7	しょうゆ 2.4	にんにく 0.4
	玉ねぎ 64	しょうが 0.64	さとう 2	干しいたけ 0.4	みりん 3.2	カレー粉 0.32
	人参 8	さとう 1.6	しょうゆ 2	しょうが 0.8	酒 0.8	小麦粉 1.6
	油 0.8	酒 0.8	ひじき 2.4	ごま 1.6	レモン汁 0.8	しょうゆ 2.4
	ハヤシルー 14.4	きやべつ 28	高野豆腐 1.6	卵 6.4	かぼちゃ 40	みりん 2.4
	グリーンピース 2.5	小松菜 8	片栗粉 8	片栗粉 8	ごま 1.6	じゃが芋 32
	バナナ 16	人参 4	大豆 8	しょうゆ 2.4	しょうゆ 1.2	玉ねぎ 12
	みかん缶 16	花かつお 0.4	糸こんにやく 4	青のり・油 0.56・2.4	ざらめ 1.2	パセリ 0.08
	パン缶 16	しょうゆ 1.6	昆布・かつおだし 6.4	きやべつ 24	かぶ 16	酢 2.4
	りんご 8	油 1.6	ざらめ 2	ツナ 8	しめじ 8	油 1.6
	キウイフルーツ 1.6	昆布だし 0.64	酒 1.6	コーン 8	しょうゆ 1.6	さとう 0.4
	ヨーグルト 12	かまぼこ 2.4	しょうゆ 1.6	しょうゆ 0.8	かぶの葉 2.4	塩 0.08
	スキムミルク 2.4	ねぎ・塩 1.6・0.16	しょうゆ 1.6	さとう・酢 0.8・0.8	みそ 4.8	きやべつ 24
	牛乳 80	しょうゆ 0.8	きやべつ 28	かぼちゃ 24	かつおだし 100	人参 8
	せんべい	昆布・かつおだし 100	人参 4	玉ねぎ 16	牛乳 80	わかめ 0.24
		牛乳 80	わかめ 0.24	ねぎ 1.6	小麦粉 16	コンソメ 1.5
		強力粉 14	みそ 4.8	かつおだし 100	油 6.4	牛乳 80
		小麦粉 3.2	かつおだし 100		さとう 3.2	
		ドライイースト 0.24	牛乳 80	牛乳 80	さとう 3.2	
		さとう 2.4	バター 6.4	りんごジュース 32	黒糖 3.2	
		塩・牛乳 0.16・1.6	さとう 5.8	粉寒天 0.32	塩 0.08	
		マーガリン 1.6	小麦粉 7.7	さとう 1.6		
		スキムミルク 0.48	卵 6.4	さとう 3.2		
		バター 3.2	ベーキングパウダー 0.32	パン缶 12		
		グラニュー糖 3.2	バナナ 12.8	みかん缶 12		