こんだて

令和8年度　4月　　め だ か 組（後期）

曜	日	おやつ	献立名	おやつ	
月	13／27	バナナ	ピカタ じゃが芋のごま和え みそ汁	人参蒸しパン	バナナ　米　鶏肉　しょうゆ　小麦粉　チーズ　卵　じゃが芋　小松菜　ごま　さとう　かつおだし　しょうゆ　豆腐　えのき　わかめ　みそ　かつおだし　小麦粉　B・P　卵　さとう　油　牛乳　人参
火	14／28	せんべい	魚のつけ焼き 土佐和え すまし汁	かぼちゃパン	せんべい　米　赤魚　しょうゆ　さとう　片栗粉　昆布だし　きゃべつ　大根　きゅうり　ブロッコリー　花かつお　しょうゆ　麩　人参　ねぎ　塩　しょうゆ　昆布・鰹だし　強力粉　イースト　さとう　油　牛乳　かぼちゃ　マーガリン　塩
水	15	りんご	鶏肉の照り焼き チーズかぼちゃサラダ みそ汁	ホットケーキ	りんご　米　鶏肉　さとう　しょうゆ　片栗粉　チーズ　かぼちゃ　きゅうり　大根　きゃべつ　人参　ねぎ　みそ　鰹だし　牛乳　小麦粉　B・P　卵　さとう　牛乳　油
木	16／30	ハイハイン	煮込みハンバーグ ボイル野菜 みそ汁	ジャムサンド	ハイハイン　米　鶏ひき肉　玉ねぎ　パン粉　牛乳　トマト　ペースト　ざらめ　しょうゆ　塩　人参　ざらめ　ブロッコリー　きゃべつ　玉ねぎ　わかめ　みそ　鰹だし　食パン　いちご　ジャム
金	17	バナナ	パン チキンビーンズ コーンサラダ	ウエハース	バナナ　強力粉　イースト　塩　マーガリン　スキム　さとう　牛乳　ミルク　鶏肉　大豆　玉ねぎ　じゃが芋　人参　トマト　ピューレ　しょうゆ　ざらめ　油　コーン　きゃべつ　きゅうり　人参　しょうゆ　ウエハース
土	18	ボーロ	高野豆腐と鶏肉の煮物 みそ汁	ハイハイン	ボーロ　米　高野豆腐　鶏肉　玉ねぎ　人参　しょうゆ　鰹だし　さとう　かぼちゃ　きゃべつ　わかめ　みそ　鰹だし　ハイハイン
月	20	せんべい	ハヤシライス ヨーグルトサラダ	せんべい	せんべい　米　鶏ひき肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参　油　トマト　ピューレ　ざらめ　しょうゆ　小麦粉　バナナ　みかん缶　りんご　ヨーグルト　スキム　ミルク　せんべい
火	21	りんご	魚のみそ煮 土佐和え すまし汁	ミルクパン	りんご　米　赤魚　みそ　さとう　しょうゆ　昆布だし　きゃべつ　小松菜　人参　花かつお　しょうゆ　昆布だし　麩　人参　ねぎ　塩　しょうゆ　昆布・鰹だし　小麦粉　強力粉　イースト　さとう　塩　牛乳　マーガリン　スキム　ミルク
水	22	ハイハイン	利休焼き ひじき煮 みそ汁	バナナ蒸しパン	ハイハイン　米　鶏肉　ごま　さとう　しょうゆ　ひじき　高野豆腐　人参　大豆　油　昆布・鰹だし　ざらめ　しょうゆ　麩　人参　きゃべつ　わかめ　みそ　鰹だし　小麦粉　B・P　卵　さとう　油　バナナ
木	9／23	せんべい	からあげ きゃべつのツナ和え みそ汁	りんごゼリー	せんべい　米　鶏肉　人参　干しいたけ　ごま　卵　片栗粉　しょうゆ　青のり　油　きゃべつ　ツナ　コーン　しょうゆ　かぼちゃ　玉ねぎ　ねぎ　みそ　鰹だし　りんご　ジュース　さとう　アガー
金	10／24	バナナ	鮭の幽庵焼き かぼちゃのごま和え みそ汁	ちんすこう	バナナ　米　鮭　しょうゆ　さとう　レモン汁　かぼちゃ　ごま　しょうゆ　ざらめ　かぶ　しめじ　かぶの葉　みそ　鰹だし　小麦粉　油　さとう　塩
土	11／25	ハイハイン	鶏肉の照り焼き じゃが芋のサラダ みそ汁	ボーロ	ハイハイン　米　鶏肉　さとう　しょうゆ　片栗粉　じゃが芋　玉ねぎ　昆布だし　しょうゆ　きゃべつ　人参　わかめ　みそ　鰹だし　ボーロ