



令和8年度 7月

めだか組(完了期)

曜	日	おやつ	献立名	おやつ	
月	13 / 27	ボーロ	白身魚のケチャップ和え 野菜のごま和え みそ汁	牛乳 チーズパン	ボーロ 米 たら 片栗粉 油 玉ねぎ ケチャップ さとう 油 きゅうり きゅうり 人参 ごま 酢 さとう しょうゆ 麩 しめじ みそ 鰹だし 牛乳 強力粉 マーガリン 塩 さとう スキムミルク 粉チーズ
火	14 / 28	バナナ	夏野菜のトマト煮 きゅうりのレモンドレッシング オレンジゼリー	牛乳 コーンケーキ	バナナ 米 鶏肉 なす かぼちゃ 玉ねぎ トマト ケチャップ 油 さとう 油 きゅうり きゅうり 人参 レモン さとう しょうゆ オレンジ ジュース 寒天 さとう 牛乳 小麥粉 B・P 卵 さとう バター スキムミルク コーン
水	1 / 15 / 29	せんべい	鶏肉の照り焼き 和風サラダ すまし汁	牛乳 ビスケット	せんべい 米 鶏肉 しょうゆ 片栗粉 さとう きゅうり 人参 酢 しょうゆ 豆腐 豆 ほうれん草 塩 しょうゆ 昆布・鰹だし 牛乳 ビスケット ビスケット
木	2 / 16 / 30	りんご	野菜炒め 粉ふき芋 みそ汁	牛乳 マフィン	りんご 米 鶏肉 ピーマン 玉ねぎ さとう しょうゆ 油 じゃが芋 塩 昆布・鰹だし 冬瓜 人参 みそ 鰹だし 牛乳 小麥粉 B・P 卵 さとう 牛乳 油
金	3 / 17 / 31	ハイハイイン	鮭のポテト焼き ナポリタン みそ汁	バナナミルク寒天	ハイハイイン 米 鮭 じゃが芋 牛乳 マーガリン 塩 青のり スライス 玉ねぎ ピーマン ケチャップ 油 昆布・鰹だし 冬瓜 人参 みそ 鰹だし 牛乳 さとう バナナ 寒天
土	4 / 18	せんべい	さけごはん そぼろ肉じゃが すまし汁	牛乳 ウエハース	せんべい 米 鮭 塩 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しょうゆ 昆布・鰹だし 油 昆布・鰹だし えのき わかめ しょうゆ 塩 昆布・鰹だし 牛乳 ウエハース
月	6	せんべい	ツナがんと 土佐和え みそ汁	牛乳 ミルクパン	せんべい 米 木綿豆腐 ツナ 人参 グリーンピース 卵 しょうゆ 片栗粉 油 昆布・鰹だし 小松菜 きゅうり 人参 花かつお 昆布 しょうゆ みそ 鰹だし 牛乳 強力粉 さとう マーガリン 塩 スキムミルク 牛乳
火	7 / 21	バナナ	ひじきハンバーグ ポイル野菜 すまし汁	牛乳 クッキー	バナナ 米 鶏肉 ひじき 玉ねぎ ケチャップ トマト ピュール しょうゆ ざらめ 人参 ブロッコリー 塩 小松菜 きゅうり 人参 花かつお 昆布 しょうゆ みそ 鰹だし 牛乳 強力粉 さとう マーガリン 塩 スキムミルク 牛乳
水	8 / 22	りんご	鶏肉の照り焼き ポテトサラダ みそ汁	牛乳 ビスケット	りんご 米 鶏肉 しょうゆ 片栗粉 さとう きゅうり 人参 マヨネーズ 豆腐 もやし わかめ みそ 鰹だし 牛乳 ビスケット
木	9 / 23	ハイハイイン	パン クリームシチュー コーンサラダ	牛乳 みかんゼリー	ハイハイイン 強力粉 マーガリン 塩 さとう スキムミルク 牛乳 鶏肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 ブロッコリー 塩 小松菜 きゅうり 人参 花かつお 昆布 しょうゆ みそ 鰹だし 牛乳 強力粉 さとう マーガリン 塩 スキムミルク 牛乳
金	10 / 24	バナナ	魚のおろし煮 かぼちゃのごま和え みそ汁	牛乳 ラスク	バナナ 米 たら 片栗粉 油 昆布・鰹だし さとう しょうゆ 人参 かぼちゃ しょうゆ ざらめ ごま きゅうり 人参 花かつお 昆布 しょうゆ みそ 鰹だし 牛乳 強力粉 さとう マーガリン 塩 スキムミルク 牛乳
土	11	せんべい	とうもろこしごはん 酢鶏 みそ汁	牛乳 ウエハース	せんべい 米 コーン バター 塩 鶏肉 片栗粉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 人参 ブロッコリー 塩 小松菜 きゅうり 人参 花かつお 昆布 しょうゆ みそ 鰹だし 牛乳 ウエハース