



## さくら保育園

桜の木からセミの声が聞こえてきたり、園で育てている夏野菜が収穫できるようになったり、真夏の到来を感じさせます。今年の夏はかなり猛暑になるそうです。涼を求めて水辺へ遊びに行く機会が増えてくると思います。楽しく健康で安全に遊ぶために、直射日光から頭を守る帽子、水筒でこまめな水分補給、汗をかいたときの着替えは必須です。それと水辺での水遊びには、大人の見守りの中で「ライフジャケット」を必ず着用するように心がけたいですね。楽しいことがたくさんある夏です。楽しいお土産話を聞けることを楽しみにしています。

### 保育目標

- ・夏の遊びをのびのびと楽しむ
- ・休息を充分にとり暑さに負けない体力をつくる

### 行事予定

|        |                                      |                   |                      |
|--------|--------------------------------------|-------------------|----------------------|
| 3日(月)  | スポーツ教室（幼児組）                          | 12日(水)～<br>15日(土) | 家庭保育協力期間             |
| 4日(火)  | すいかわり                                | 18日(火)            | 英語教室<br>（たんぽぽ組、あやめ組） |
| 5日(水)  | 書道教室（あやめ組）                           | 19日(水)            | 避難訓練                 |
| 6日(木)  | 身体測定(幼児組)<br>音楽リズム教室<br>（たんぽぽ組、あやめ組） | 21日(金)            | 地藏盆(数珠回し)            |
| 7日(金)  | 身体測定(乳児組)                            | 28日(金)            | プール閉まい               |
| 11日(火) | 山の日                                  |                   |                      |

お盆休みに海や川へ出かけるご家庭も多いと思います。水辺での事故を防ぐため、お子様から目を離さないようにしてください。大人が複数いる場合にも「誰かが見ている」と思い込まず、お互いに声を掛け合って見守り、安全で楽しい夏の思い出を作りましょう。

長期休暇や連休中は、生活リズムが崩れやすくなります。夜更かしが続くと、休み明けの登園に影響が出てしまいます。お休み中でもできるだけ普段と同じ時間に起床・就寝することを心がけ、規則正しい生活の中で心身ともに健康な夏をお過ごしください。



### 『お知らせ』

新しい先生が来られました！  
フリー保育士 遠藤 優華先生です  
よろしくお願いします。