

令和8年度 10月　　め だ か 組（完了期）

曜	日	おやつ	献立名	おやつ	
月	26	ハイハイン	煮魚 土佐酢和え みそ汁	牛乳 さつま芋蒸しパン	油、牛乳、さとう、B・P、小麦粉、さつま芋、牛乳、かつおだし、みそ、ねぎ、玉ねぎ、じゃが芋、しょうゆ、塩、酢、さとう、ブロッコリー、花かつお、人参、きゅうり、大根、きゃべつ、昆布だし、さとう、しょうゆ、たら、米、ハイハイン
火	13／27	りんご	磯辺つくね きゃべつのツナ和え すまし汁	牛乳 麩のラスク	さとう、バター、麩、牛乳、かつおだし、昆布・しょうゆ、塩、ほうれん草、人参、麩、酢、さとう、しょうゆ、コーン、ツナ、きゃべつ、しょうゆ、さとう、みそ、のり、パン粉、卵、玉ねぎ、鶏ひき肉、米、りんご
水	14／28	バナナ	パン ハッシュドチキン ブロッコリーサラダ	牛乳 ウエハース	ウエハース、牛乳、塩、さとう、酢・油、人参、きゃべつ、きゅうり、コーン、ブロッコリー、しょうゆ、麩、ざらめ、ケチャップ、小麦粉、油、ピース、グリン、人参、じゃが芋、玉ねぎ、鶏肉、牛乳、ミルク、スキム、さとう、塩、マーガリン、イースト、強力粉、バナナ
木	1／15／29	せんべい	鶏肉と里芋の煮物 ごま和え みそ汁	牛乳 ビスケットサンド	ジャム、いちご、ビスケット、牛乳、しょうゆ、さとう、ごま、人参、小松菜、麩、かつおだし、みそ、わかめ、しめじ、かつおだし、しょうゆ、さとう、里芋、鶏肉、米、せんべい
金	2／16／30	ボーロ	鰆のつけ焼き ひじき豆 みそ汁	牛乳 2・16日　パウンドケーキ 30日　メロンパン	マーガリン、スキムミルク、塩・卵、さとう、強力粉、小麦粉、さとう・卵、小麦粉、B・P、バナナ（30～）、マーガリン、さとう、小麦粉・卵、B・P、牛乳（2.16～）、かつおだし、ねぎ・みそ、人参、きゃべつ、しょうゆ、ざらめ、かつおだし、しょうゆ、ひじき、大豆、片栗粉、さとう、しょうゆ、さわら、米、ボーロ
土	17／31	ハイハイン	さつまいもごはん 大根のそぼろ煮 みそ汁	牛乳 ボーロ	ボーロ、牛乳、かつおだし、みそ、わかめ、えのき、きゃべつ、しょうゆ、ざらめ、かつおだし、片栗粉、鶏ひき肉、大根、油、しょうゆ、ざらめ、ひじき、人参、さつま芋、米、ハイハイン
月	5／19	せんべい	鶏肉とさつま芋の甘辛炒め 白和え みそ汁	牛乳 みかん寒天	みかん缶、寒天、牛乳、かつおだし、みそ、ねぎ、玉ねぎ、きゃべつ、かつおだし、しょうゆ、ざらめ、ごま、豆腐、人参、油、しょうゆ、ひじき、ほうれん草、油、さとう、しょうゆ、片栗粉、しょうゆ、鶏肉、さつま芋、米、せんべい
火	6／20	バナナ	ハヤシライス コーンサラダ りんごゼリー	牛乳 せんべい	せんべい、牛乳、アガー、さとう、ジュース、りんご、しょうゆ、油、酢、人参、きゅうり、コーン、きゃべつ、しょうゆ、ざらめ、ケチャップ、油、ピース、グリン、人参、じゃが芋、玉ねぎ、鶏ひき肉、米、バナナ
水	7／21	ハイハイン	さばのみそ煮 土佐和え かきたま汁	牛乳 スイートトースト	卵、牛乳、さとう、バター、さつま芋、食パン、牛乳、かつおだし、昆布・しょうゆ、塩、わかめ、卵、人参、麩、昆布だし、しょうゆ、花かつお、人参、小松菜、きゃべつ、さとう、みそ、さば、米、ハイハイン
木	8／22	りんご	鶏肉の照り焼き かぼちゃのごま和え みそ汁	牛乳 マフィン	牛乳、塩、小麦粉、卵、さとう、バター、牛乳、かつおだし、みそ、ねぎ、えのき、豆腐、ざらめ、しょうゆ、ごま、かぼちゃ、片栗粉、しょうゆ、さとう、鶏肉、米、りんご
金	9／23	バナナ	サーモンキャロット じゃが芋のフレンチサラダ みそ汁	牛乳 カスタードパン	牛乳、小麦粉、さとう・卵、ミルク、スキム、マーガリン、塩・卵、さとう、イースト、小麦粉、強力粉、牛乳、かつおだし、みそ、わかめ、人参、きゃべつ、さとう・塩、酢・油、玉ねぎ、じゃが芋、しょうゆ、粉チーズ、ヨーグルト、マヨネーズ、人参、さけ、米、バナナ
土	10／24	ボーロ	たきこみごはん 肉じゃが みそ汁	牛乳 ビスケット	ビスケット、牛乳、かつおだし、みそ、ねぎ、白菜、麩、油、かつおだし、しょうゆ、ざらめ、人参、玉ねぎ、じゃが芋、鶏肉、昆布だし、しょうゆ、人参、しらす、米、ボーロ